



20 de maio de 2023

Estádio Municipal da Marinha Grande

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Género	Hora limite de:		Escalão	Obs.
			Câm. chamada	Entrada na pista		
18h30	Martelo	Fem	17:55	18:00	Juv/Jun/Sen	4 kg
	Martelo	Masc	17:55	18:00	Jun/Sen	7,260 kg
	Vara	Fem	17:25	17:30	Juv/Jun/Sen	b)
	Vara	Masc	17:25	17:30	Juv/Jun/Sen	c)
19h00	3000m obs.	Fem	18:40	18:50	Juv/Jun/Sen	
	Triplo	Fem	18:20	18:30	Juv/Jun/Sen	
19h15	Dardo	Masc	18:50	19:00	Juv/Jun/Sen	800g
19h30	200m	Fem	19:25	19:35	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
19h45	200m	Masc	19:40	19:50	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
20h15	110mb	Masc	20:05	20:10	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
20h30	100mb	Fem	20:20	20:25	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
	Altura	Masc	18:30	18:40	Juv/Jun/Sen	(a)
20h45	800m	Masc	20:30	20:40	Juv/Jun/Sen	Séries
	Peso	Fem	19:55	20:05	Juv/Jun/Sen	4 kg
	Disco	Fem	20:00	20:10	Juv/Jun/Sen	1 kg
	Disco	Masc	20:00	20:10	Juv/Jun/Sen	2 kg
21h00	800m	Fem	20:35	20:45	Juv/Jun/Sen	
	Triplo	Masc	20:15	20:25	Juv/Jun/Sen	
21h20	100mb	Fem	21:00	21:10	Juv/Jun/Sen	Final
21h30	110mb	Masc	21:10	21:20	Juv/Jun/Sen	Final
21h40	200m	Fem	21:20	21:30	Juv/Jun/Sen	Final
21h50	200m	Masc	21:30	21:40	Juv/Jun/Sen	Final

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 1,62 (+5) --> 1,87 (+4) --> 2,03 (+3) --> 2,15 (+2)

(b) Modo de Progressão da Fasquia – 2,00 (+20) --> 2,60 (+15) --> 2,90 (+10) --> 3,90 (+5)

(c) Modo de Progressão da Fasquia – 2,90 (+20) --> 3,90 (+15) --> 4,95 (+10) --> 5,45 (+5)

Regulamento do 9º Meeting Fernando Alves

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Federação Portuguesa de Atletismo e do Município da Marinha Grande.
2. O IX Meeting Fernando Alves integra o Circuito de Meetings de Portugal da Federação Portuguesa de Atletismo, que será responsável pela divulgação das pontuações referentes às marcas obtidas pelos atletas.
3. Poderão participar apenas atletas federados.
4. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
5. **Prémios:**
 - a. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.
 - b. **Serão atribuídos prémios monetários para as melhores pontuações da tabela internacional da World Athletics conforme a tabela apresentada:**

Corridas (Velocidade e ½ Fundo)	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€ ; 4ª 75€ ; 5º 50€ ; 6ª 25€
Saltos	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€
Lançamentos	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€

As pontuações serão agrupadas para ambos os géneros

6. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas na plataforma fpacompeticoes.pt até ao dia 17/05/2023.
7. As listas de atletas admitidos à competição são divulgadas na plataforma no dia 18/05/2023.
8. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
9. O CAMG reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
10. As confirmações devem ser feitas no site fpacompeticoes.pt a partir das 17h do dia 19/05/2023 até às 17 horas do dia da competição.
11. Informações complementares através do contacto de email : catletismomg@gmail.com ou na página de Facebook [Meeting Fernando Alves Atletismo](#)
12. As marcas obtidas nesta competição serão incorporadas pela Federação Portuguesa de Atletismo na classificação global do [Circuito de Meetings de Portugal 2023](#), ficando os atletas elegíveis para os prémios do Circuito.
13. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: João Pereira

Clube Atletismo de Marinha Grande

Organização :



Patrocinador Oficial :



Apoios :



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO